



ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ
ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ЛИНЗ
Prima BIO Bi-focal design



НОШЕНИЕ И УХОД

Уважаемые Клиенты!

Мы с уверенностью можем сказать, что на сегодняшний день продукция OKVision® — это уникальное решение для пользователей контактных линз различных возрастов и потребностей. В нашем портфеле вы можете найти как стандартные, так и сложные дизайны мягких и газопроницаемых контактных линз, изготовленных индивидуально для каждого пациента.

Ассортимент средств ухода OKVision® включает в себя полный спектр растворов для безопасного и бережного пользования контактными линзами.

Благодарим вас за выбор компании «Окей Вижен»!

«Окей Вижен» — российский разработчик и производитель контактных линз.

OKVision® — зарегистрированный товарный знак, свидетельство № 37782 от 24.04.2009, свидетельство № 561234 от 30.12.2015.



Сегодня мы можем предложить вам продукт, аналогов которого на рынке Российской Федерации не существует. Это мягкая контактная линза OKVision® Prima BIO Bi-focal для замедления прогрессирования миопии у детей и подростков.

В России в настоящее время близорукостью страдают свыше 28 млн человек, не менее 50% из них — с прогрессирующей и осложненной*.

Осложнениями миопии являются: хориоретинальные дистрофии, миопическая макулопатия, глаукома, катаракта.

Факторами риска миопии и ее прогрессии являются:

- близорукость у обоих родителей или близорукость высокой степени у одного из родителей;
- недостаточное время, проведенное на открытом воздухе;
- избыточное время, затрачиваемое на работу вблизи + гиподинамия;
- ранний возраст начала (6–7 лет);
- этнические особенности (более подвержены жители стран Азии);
- недостаточные характеристики бинокулярного зрения;

*Тарутта Е. Л., Иомдина Е. Н., Тарасова Н. А., Маркосян Г. А., Максимова М. В. Комплексный подход к профилактике и лечению прогрессирующей миопии у школьников. РМЖ «Клиническая Офтальмология».2018; 2:70-76.

- стремительная убыль дальности зрения, нормальной для детского возраста;
- более быстрый рост глазного яблока (в сравнении с возрастными нормами);
- ложная близорукость;
- скрытое косоглазие выраженной степени + некоторые другие специфические факторы, диагностируемые специалистом на осмотре.



Рисунок 1. Развитие близорукости

Рекомендации

Динамическое обследование у офтальмолога раз в полгода, оптимальная коррекция миопии, применение методов контроля миопии, дозированная зрительная нагрузка вблизи, активность на свежем воздухе более 2 часов в день.

Для замедления прогрессирования миопии активно применяется оптическая стратегия, предполагающая формирование периферического миопического дефокуса с помощью специально разработанных бифокальных контактных линз OKVision® Prima BIO Bi-focal.

Учитывая современные тенденции и доказательную базу, сотрудники научно-исследовательского отдела компании Окей Вижн разработали уникальный дизайн мягких контактных линз OKVision® Prima BIO Bi-focal.

Дизайн линзы позволяет одновременно решить две задачи: обеспечить высокую остроту зрения и терапевтическое воздействие на сетчатку глаза с целью замедления роста глазного яблока. Именно благодаря терапевтическому эффекту удается замедлить скорость прогрессирования.

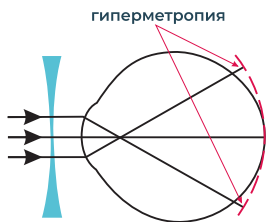


Рисунок 2. Схема формирования относительного гиперметропического периферического дефокуса при использовании любого средства коррекции без бифокальной технологии

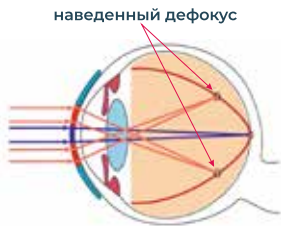


Рисунок 3. Схема формирования относительного миопического периферического дефокуса в бифокальной мягкой контактной линзе

Кроме того, при ношении бифокальных линз наблюдается утолщение сосудистой оболочки глаза, что способствует улучшению питания и укреплению внутренних структур глаза*.

При ношении любых средств коррекции без бифокальной технологии при прогрессирующей миопии — формируется гиперметропический дефокус, способствующий прогрессированию миопии (при ее наличии) (рис. 2). При прогрессирующей миопии не рекомендуется назначение средств монофокальной коррекции как линии первого выбора, а рекомендуется только назначение продуктов, направленных на торможение прогрессирования.

*Тарутта Е. П., Милаш С. В., Маркосян Г. А. «Толщина хориоидеи у детей с миопией и ее изменения на фоне лечебных воздействий», ОРЧ 2019, г. Москва.

Наведенный миопический периферический дефокус с помощью бифокальных линз (рис. 3) является одним из основных механизмов, ослабляющих процесс прогрессирования миопии. Эффективность стабилизирующего влияния бифокальных линз на рост миопического глаза составляет в среднем 88%*.

При ношении бифокальных линз также происходит гармонизация процессов аккомодации, что благотворно влияет на торможение миопии (снижается скорость роста глаза), облегчается процесс естественной перефокусировки изображения на разных расстояниях, также это способствует ослаблению астенопических жалоб (слабость, утомляемость и плохая концентрация внимания, причиной которых являются зрительные проблемы). Среднее увеличение длины глаза на фоне ношения бифокальных МКЛ оказалось существенно меньшим, чем при применении стандартных сферических МКЛ**.

*С. Э. Аветисов, А. В. Мягков, А. В. Егорова, Ж. Н. Поскребышева, О. А. Жабина. Результаты двухлетнего клинического исследования контроля миопии с помощью бифокальных дефокусных мягких контактных линз. 2020.

**Аветисов С. Э., Мягков А. В., Егорова А. В. Коррекция прогрессирующей миопии бифокальными контактными линзами с центральной зоной для дали: изменения аккомодации и переднезадней оси (предварительное сообщение). Вестник офтальмологии. 2019;135(1):42-46.

Общие преимущества мягких контактных линз по сравнению с очковой коррекцией

Мягкие контактные линзы идеальны:

- для тех, кто ведет активный образ жизни, контактные линзы могут обеспечить: зрительную свободу, естественное периферическое зрение для занятий спортом и для безопасности управления автомобилем;
- для тех, кому нравится свое лицо в зеркале без очков или кто считает, что очки — это неудобно, контактные линзы могут обеспечить непринужденность, удобство и комфорт;
- для тех, кто работает в условиях, когда нельзя использовать очки, лучшим выбором будет использование контактных линз;
- для тех, кто не готов прибегнуть к хирургической коррекции зрения, контактные линзы являются безопасной, комфортной и проверенной временем альтернативой;
- для тех, кто хотел бы изменить свой цвет глаз и образ, цветные и оттеночные контактные линзы являются оптимальным и простым решением, цветные и оттеночные линзы могут быть с диоптриями.

Медицинские факторы:

- меньше факторов низкой переносимости;
- легче адаптация при различных диоптриях;
- меньшая нагрузка на глазодвигательный аппарат, профилактика утомляемости;
- линза следует за глазом — стабильность дефокуса;
- линза снимает ответственность с пациента и исключает «неправильный» режим использования в течение дня;
- эстетический комфорт и зрительная свобода;
- безопасность.


Преимущества мягких контактных линз OKVision® Prima BIO Bi-focal design

Лечебный эффект мягких контактных линз OKVision® Prima BIO Bi-focal основан на оптических механизмах, аналогичных ортокератологии (формирование наведенного периферического миопического дефокуса), но при этом они не изменяют форму роговицы и ее оптическую силу, поэтому в свободные от линз дни, согласно рекомендуемому режиму ношения бифокальных линз, вы можете пользоваться очками.

Обладая свойством обычной мягкой контактной линзы и бифокальным дизайном, контактные линзы OKVision® Prima BIO Bi-focal просты в обращении и комфортны при ношении благодаря задней асферической поверхности и закругленному краю.

Линзы изготовлены из биосовместимого материала Хайоксифилкон (Hioxifilcon A), структура которого подобна структуре части слезной пленки, что обеспечивает более физиологичное взаимодействие контактной линзы, глазной поверхности и слезной пленки. Для дополнительного комфорта линзы помещены в раствор гиалуроната натрия, что способствует их дополнительному увлажнению.

Мягкие контактные линзы OKVision® Prima BIO Bi-focal предназначены для дневного ношения не более 12 часов в день со сроком замены 30 дней. Также мягкие контактные линзы OKVision® Prima BIO Bi-focal доступны в формате ежедневной замены.



Линзы плановой замены требуют ежедневного ухода (описан подробно далее), соблюдение которого обеспечит здоровье ваших глаз. Об индивидуальном режиме ношения необходимо проконсультироваться со своим специалистом.

Сочетание ношения мягких контактных линз OKVision® Prima BIO Bi-focal с активным пребыванием на улице в светлое время суток и соблюдением режима зрительных нагрузок обеспечивает более высокий стабилизирующий эффект.

Перед использованием мягких контактных линз OKVision® Prima BIO Bi-focal внимательно ознакомьтесь с настоящей инструкцией. В случае, если у вас остались вопросы, обратитесь к вашему офтальмологу.


Режим ношения

- плановая замена и однодневные;
- режим ношения — дневной;
- не менее 8 часов в день и не более 12–13 часов (для месячных) и не более 14 часов (для однодневных);
- не менее 6 дней в неделю

Мягкие контактные линзы OKVision® Prima BIO Bi-focal являются медицинским изделием и применяются только по назначению офтальмолога!

Использование линз без рекомендаций врача может иметь нежелательные последствия.

Мягкие контактные линзы OKVision® Prima BIO Bi-focal рекомендованы Национальным институтом миопии (rnmi.info).



Возможные эффекты:

1. Незначительное затуманивание зрения по периферии является подтверждением того, что на периферии сетчатки сформировался наведенный миопический дефокус, т. е. линза «работает». Обычно адаптация к эффекту затуманивания наступает через 5–10 минут ношения линз. Однако при широком зрачке, а также если ваш ребенок уже пользовался обычными мягкими контактными линзами, эффект может сохраняться дольше. Если эффект затуманивания сохраняется дольше 3-х недель, то рекомендуем вам обратиться к вашему специалисту, подобравшему контактные линзы.
2. В редких случаях может возникать ощущение сухости к концу дня. Причинами этого могут быть: длительное ношение линз в течение дня (рекомендуемое время ношения не более 10–12 часов), сухой воздух, длительное нахождение в кондиционируемом помещении или помещении с радиаторным отоплением. Не применяйте увлажняющие капли без назначения офтальмолога. При возникновении ощущения сухости снимите линзы и проконсультируйтесь с вашим офтальмологом.
3. Линзы плановой замены необходимо менять каждые 3–4 недели, однодневные — каждый день. Использование линз дольше положенного срока вызывает негативные изменения в глазу, которые впоследствии могут стать препятствием для ношения контактных линз.
4. **ВАЖНО!** Корректирующие очки являются необходимыми при ношении контактных линз. Их целесообразно использовать после снятия линз до сна (при необходимости), также имеет смысл надевать их в оставшийся день недели, свободный от линз (согласно рекомендуемому графику ношения), и при невозможности пользоваться линзами, например, при ОРВИ.

Надевание контактных линз

Удобнее всего надевать линзу перед зеркалом, зафиксировав взгляд в центре зеркала (рис. 4).

1. Тщательно вымойте руки с мылом. Насухо промокните безворсовым полотенцем.
2. Осторожно извлеките линзу из блистера (контейнера).
3. Чтобы не путать линзы, всегда начинайте установку линз с правого глаза.
4. Осмотрите линзу и убедитесь в том, что она не повреждена (нет разрывов, она не сморщена по краям). Если линза кажется вам поврежденной, не используйте ее. Возьмите новую линзу из упаковки.

Положите линзу на подушечку указательного пальца правой руки, проверьте, чтобы линза не была вывернута наизнанку. Линза должна напоминать «пиалу» — края обращены вверх. Если линза вывернута наизнанку, то она напоминает «тарелку» — края вывернуты наружу.

5. Оттяните верхнее веко и ресницы пальцем левой руки таким образом, чтобы оно не прикрывало глаз, даже если вы моргнете.
6. Положите линзу на подушечку указательного пальца правой руки и оттяните нижнее веко средним пальцем той же руки. Указательным пальцем положите линзу на роговицу (рис. 5).
7. Убедившись, что линза разместилась на глазу, осторожно уберите палец, удерживая верхнее веко, посмотрите вниз на нос для точного позиционирования линзы.

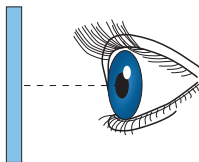
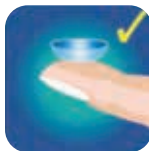


Рисунок 4. Положение взгляда по отношению к зеркалу



Отпустите верхнее веко и поморгайте.

8. Повращайте глазами под закрытыми веками. Моргните.
9. Критерием правильного положения линзы на глазу является хорошая острота зрения и отсутствие выраженного физического и зрительного дискомфорта.
10. Повторите все манипуляции при установке линзы на другой глаз.

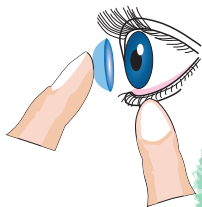


Рисунок 5. Положение линзы перед глазом при аппликации

Снятие контактных линз

1. При снятии линз соблюдайте те же правила гигиены, что и при их надевании.
2. Для снятия линзы вы можете использовать метод щипка. Этот метод поможет вам избежать повреждения роговицы (царапин). Так же, как при надевании линз, зафиксируйте взгляд в центре зеркала.
3. Осторожно сожмите линзу между указательным и большим пальцами в местах, соответствующих отметкам 3-х и 9-и часов на циферблате (рис. 6), снимите ее (рис. 7) и поместите в контейнер с раствором.

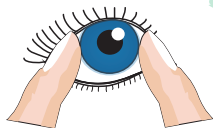


Рисунок 6. Положение пальцев при снятии линзы

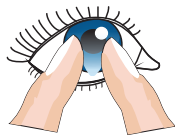


Рисунок 7. Снятие линзы с поверхности роговицы

Обратите внимание: в течение первых недель после подбора линз ваши глаза будут адаптироваться к ним. В этот период желательно постепенно (на 30–60 мин.) увеличивать время ношения линз в течение дня. Любые линзы необходимо снимать на ночь.

Уход за контактными линзами

Систему ухода за линзами должен порекомендовать ваш специалист в зависимости от состояния глаза и особенностей ношения линз. Некоторые растворы могут вызывать аллергические реакции.

Перед применением растворов внимательно ознакомьтесь с инструкцией и убедитесь, что в их состав не входят компоненты, на которые у вас имеется аллергия.

Всегда при любых манипуляциях с контактными линзами необходимо тщательно вымыть руки с мылом и просушить их полотенцем, не оставляющем ворсинок. Ежедневная очистка, ополаскивание и дезинфекция ваших контактных линз препятствует отложению микробов и других отложений на поверхности линз, что обеспечивает безопасность их ношения.

- 1) Тщательно вымойте руки с мылом под проточной водой и высушите их.
- 2) Снимите линзу с правого глаза, положите ее в центр ладони, нанесите на внутреннюю поверхность линзы несколько капель раствора OKVision® GOLD и указательным пальцем другой руки бережно протрите ее сначала с одной стороны, потом с другой. Затем тщательно ополосните линзу раствором OKVision® GOLD и поместите ее в ячейку контейнера, помеченную буквой «R». Повторите то же самое с левой линзой.
- 3) Заполните обе ячейки контейнера раствором OKVision® GOLD так, чтобы линзы были полностью погружены в раствор. Аккуратно закройте обе ячейки, стараясь не повредить линзы.
- 4) Оставьте линзы в контейнере с раствором на ночь. Минимум через 6 часов ваши линзы будут продезинфицированы.
- 5) Перед тем, как надеть контактные линзы, нанесите на внутреннюю поверхность линзы несколько капель

раствора OKVision® GOLD и указательным пальцем другой руки бережно протрите ее сначала с одной стороны, потом с другой, затем ополосните их раствором OKVision® GOLD или стерильным физиологическим раствором. Для большего комфорта перед надеванием можно нанести на внутреннюю поверхность линзы несколько капель увлажняющего раствора OKVision® AQUA.

- 6) Вылейте использованный раствор из контейнера. Ополосните контейнер раствором OKVision® GOLD и дайте просохнуть в перевернутом положении.
- 7) Если вы не планируете надевать линзы сразу после дезинфекции, их можно держать в закрытом контейнере с раствором не более 2 дней. Независимо от времени нахождения линз в контейнере, обязательно нужно проводить механическую обработку перед надеванием, используя для этого свежий раствор OKVision® GOLD.

Внимание!

- Раствор OKVision® GOLD следует использовать в течение двух месяцев с момента открытия флакона в пределах срока действия, указанного на флаконе.
- Никогда не используйте бывший в употреблении раствор и не смешивайте разные растворы.
- Тщательно закрывайте флакон после использования и храните его при комнатной температуре (15–30 °C), не допускайте попадания прямых солнечных лучей.
- Никогда не промывайте контактные линзы и контейнеры под проточной водой.
- Не используйте старые контейнеры повторно. Рекомендуется менять контейнер раз в месяц, независимо от того, закончился ли раствор или нет.
- Храните в недоступном для детей месте.
- Внимательно ознакомьтесь с инструкцией к раствору.

Растворы для контактных линз

OKVision® GOLD

Многофункциональный раствор для очистки и дезинфекции всех видов контактных линз.

Уникальная сбалансированная формула раствора обеспечивает идеальное сочетание глубокой очистки, удаления белков, дезинфекции, хранения, ополаскивания и увлажнения всех типов мягких, а также газопроницаемых контактных линз (в том числе ортокератологических). За счет щадящей формулы OKVision® GOLD бережно заботится о поверхности роговицы глаза. Входящий в состав раствора антиоксидант (таурин) предотвращает появление отека и других повреждений роговицы, что очень важно для пользователей силикон-гидрогелевых и газопроницаемых линз. Кроме этого, таурин уменьшает аллергическую напряженность глаза и способствует восстановлению его эпителия.



Одноступенчатая пероксидная система OKVision® ONE STEP+

Одноступенчатая пероксидная система OKVision® ONE STEP+ рекомендована Национальным институтом миопии для ухода за всеми типами контактных линз, в т. ч. ортокератологическими и склеральными.

Благодаря полному отсутствию консервантов раствор OKVision® ONE STEP+ является отличным способом дезинфекции для пользователей контактных линз с очень чувствительными глазами! Содержит поливинилпирролидон (ПВП), придающий раствору увлажняющие свойства.

С помощью специального контейнера 3% перекись водорода нейтрализуется за 6 часов, линза полностью очищена и готова к использованию.



Увлажняющие капли

OKVision® AQUA

Увлажняющие капли для облегчения ношения всех типов мягких и жестких контактных линз.



Линейка растворов Гилан

Гилан Комфорт

гиалуронат натрия 0,18%



Гилан Ультра Комфорт

гиалуронат натрия 0,3%



Гилан Экстра

гиалуронат натрия 0,18% + трегалоза 3%



Гилан Декс

декспантенол 2% + натрия гиалуронат 0,18%



Гилан Ультрадекс

декспантенол 2% + натрия гиалуронат 0,3%



Капли предназначены для ухода за глазами путем закапывания в конъюнктивальный мешок. Капли, особенно содержащие гиалуроновую кислоту, воспроизводят действие естественных слез, защищают и увлажняют поверхность глаза и смазывают ее. Обеспечивают длительное облегчение симптомов сухости и дискомфорта.

Мягкие контактные линзы



OKVision® Prima BIO

Гидрогелевые биосовместимые контактные линзы с системой 3d-увлажнения для ежемесячного использования

Биосовместимый материал Хайоксифилкон А способствует меньшей потере влаги (менее 1% влаги в течение дня). Система увлажнения 3D-not dry system с гиалуроновой кислотой обеспечивает чувство идеального комфорта весь период ношения линз.



OKVision® Fusion NEW

Силикон-гидрогелевые контактные линзы ежемесячной замены

Fusion NEW изготовлены из силикон-гидрогелевого материала Innofilcon A, сбалансированного по гидрофильности, кислородопроницаемости и модулю упругости. Асферический дизайн High Definition Control нейтрализует сферические aberrации, повышает контрастность.



OKVision® One Touch 1 Day

Гидрогелевые биосовместимые контактные линзы ежедневной замены

Система увлажнения 3D-not dry system включает гиалуроновую кислоту, что обеспечивает чувство идеального комфорта во время всего периода ношения линз. Кривизна поверхности линзы постепенно уменьшается по мере удаления контактной линзы к периферии, нейтрализуя сферические aberrации, присущие линзе и глазу. Не нарушает обмен слезы в подлинзовом пространстве, не погружается в конъюнктиву, так как находится параллельно ей.

Мягкие контактные линзы



OKVision® Defocus Control Lens

**Индивидуальные сферические/
торические мягкие бифокальные линзы**

Замедляет прогрессирование миопии у детей и подростков. Снижает риск развития высокой степени миопии (более -6,0 D) и как следствие риск развития осложнений, как глаукома, миопическая макулопатия, отслойка сетчатки.

Комфортное ношение в течение дня благодаря высокой устойчивости к дегидратации. Высокая острота зрения и профилактика прогрессирования миопии одновременно.



OKVision® SEASON

**Гидрогелевые мягкие контактные линзы
квартальной замены**

Благодаря технологии Lathe Cut — двустороннего точения на уникальном сверхточном оборудовании и 100% контролю качества — сохраняется стабильность параметров, а также обеспечиваются высокие оптические свойства линз.



OKVision® FUSION

**Гидрогелевые цветные мягкие контактные
линзы квартальной замены**

Уникальная технология изготовления с применением послойного метода нанесения красителя внутри линз позволяет радикально изменить цвет даже самых темных глаз, сохранив естественную глубину взгляда. Свет проникает сквозь краситель и отражается от радужки, что обеспечивает большую естественность внешнего вида и отсутствие эффекта кукольности. Не нарушает обмен слезы в подлинзовом пространстве, не погружается в конъюнктиву, так как находится параллельно ей.

Внимание! Для безопасного ношения НЕ следует:

- носить линзы дольше, чем рекомендовано вашим специалистом;
- пользоваться глазными каплями без рекомендации специалиста;
- носить контактные линзы при выполнении работ, связанных с испарением ядовитых веществ;
- очищать линзы водой из-под крана или другими жидкостями, не предназначенными для обработки мягких контактных линз.

Помните:

- обрабатывать линзы необходимо после каждого периода ношения;
- линзы приходят в негодность, если их не хранить в растворе;
- линзы рекомендуется надевать ДО нанесения макияжа;
- следует закрывать глаза при пользовании аэрозолями;
- при ощущении дискомфорта или раздражения немедленно обращайтесь к офтальмологу.

Ваш специалист


по контактной


коррекции: _____

Контактный телефон: _____

Следующий визит: _____



 127486, г. Москва, вн. тер. муниципальный округ Западное Дегунино, ул. Дегунинская, д. 7, помещ. 1Н

 +7 (495) 602-05-51, 8-800-511-97-51
e-mail: info@okvision.ru
www.okvision.ru

 Telegram-канал для родителей
(о детской миопии)
t.me/mysupernim



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА