



## Инструкция по применению

### Надевание контактных линз

Удобнее всего надевать линзу перед зеркалом, наклонив голову вперед и глядя вверх в зеркало.

1. Тщательно вымойте руки с мылом.
2. Осторожно выньте линзу из блистера (контейнера).
3. Чтобы не путать линзы, всегда начинайте установку линз с одного и того же глаза.
4. Осмотрите линзу и убедитесь в том, что она не повреждена (нет разрывов, она не сморщена по краям). Если линза кажется Вам поврежденной, не используйте ее. Возьмите следующую из упаковки.



Положите линзу на подушечку указательного пальца правой руки, проверьте, чтобы линза не была вывернута наизнанку. Линза должна напоминать пиалу - края обращены вверх. Если линза вывернута наизнанку, то она напоминает тарелку - края вывернуты наружу.

5. Оттяните верхнее веко к брови пальцем левой руки таким образом, чтобы оно не прикрывало глаз, даже если вы моргнете.
6. Оттяните нижнее веко средним пальцем той же руки. Указательным пальцем правой руки положите линзу на склеру ниже роговицы.
7. Убедившись, что линза разместилась на глазу, осторожно уберите палец. Посмотрите вниз для точного позиционирования линзы.
8. Повращайте глазами под закрытыми веками. Моргните.
9. Критерием правильного положения линзы на глазу является повышение остроты зрения.
10. Повторите все манипуляции при установке линзы на другой глаз.

### Снятие контактных линз

1. Всегда снимайте первой ту линзу, с которой начинали установку.
2. При снятии линз соблюдайте те же правила гигиены, что и при их надевании.
3. Для снятия линзы Вы можете использовать метод щипка. Этот метод поможет Вам избежать повреждения роговицы (царапин). Так же, как при надевании линз, перед зеркалом, склонив голову вперед, глядя вверх, указательным пальцем сместите линзу вниз на склеру. Осторожно сожмите линзу между указательным и большим пальцами в местах, соответствующих отметкам 3-х и 9-и часов на циферблате, снимите ее, проведите механическую очистку и поместите в контейнер со свежим раствором.

#### **Обратите внимание:**

В течение первых недель после подбора линз Ваши глаза будут адаптироваться к ним. В этот период желательно постепенно увеличивать время ношения линз в течение дня. Любые линзы необходимо снимать на ночь.